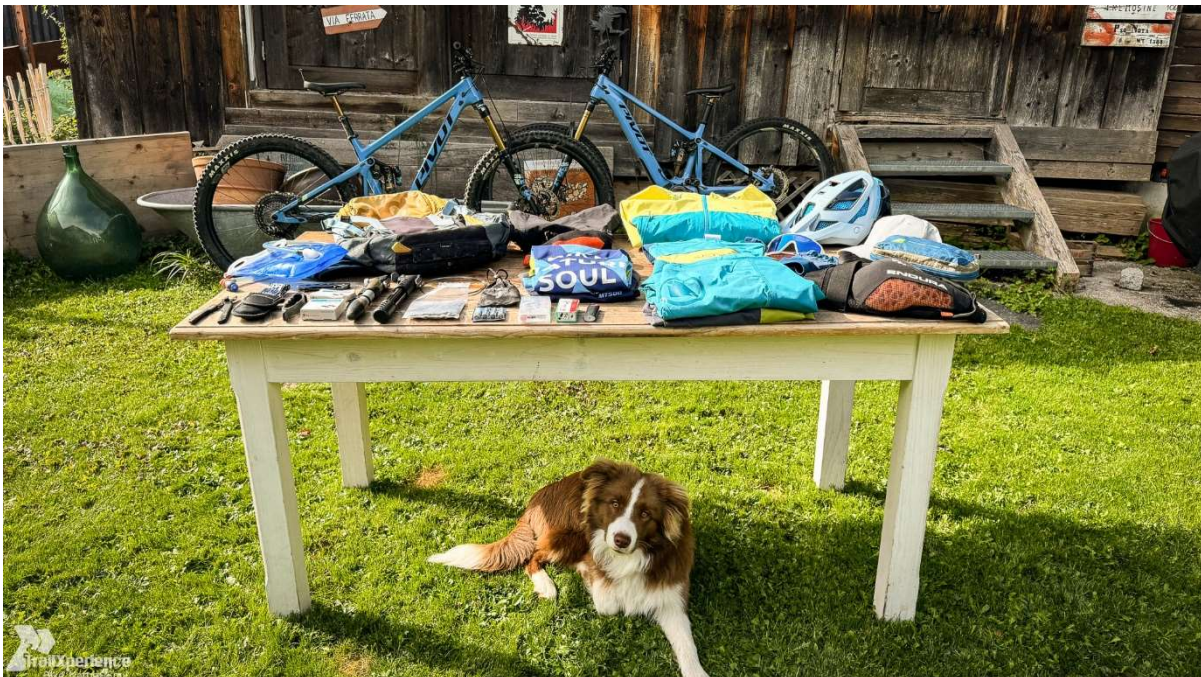


Gut (aus)gerüstet mit TrailXperience auf Reise: PackCheckListe.

In Sachen Ausrüstung eine Bitte vorweg: Nimm nicht zu wenig mit, wir sind eine Outdoor-Sportart, die wir auch bei ungünstigeren Wetterverhältnissen mit viel Spaß betreiben - vorausgesetzt, wir sind gut ausgerüstet.

Bei unseren Reisen mit Ortswechsel (Durchquerungen) gilt: Übertreibe es aber bitte auch nicht - insbesondere bei unseren Reisen mit Ortswechsel müssen alle Taschen mehrfach verladen und getragen werden - und **somit beschränken wir in diesen Fällen das Gewicht einer Sporttasche / Rucksack auf 1 mal 15 – 20kg / Person. Bitte vermeide Hartschalenkoffer.**



Essenziell sind bei jeder Reise, egal ob kurz oder lang, nah oder fern:

- Bike-Kleidung angepasst an die Region, Jahreszeit für alle denkbaren Wetterverhältnisse (warm bis kalt, trocken bis nass) - die folgende Checkliste ist daher als Ausgangslistung zu verstehen und sollte von Dir je nach Vorhaben entsprechend angepasst werden.
- Gute Bike-Schuhe, mit denen Du auch zu Fuß unterwegs sein kannst und die eine Sohle mit gutem Profil haben
- Perfekt passender **Helm** (Pflicht!!!), bitte stell diesen vor der Tour bereits gut auf festen Sitz ein
- **Reifen** sollten für trailreiches Gelände ausgelegt sein, Semi-Slicks haben hier keine Chance. Größer (2.4 – 2.8) ist besser als kleiner (2.3 und weniger), neuer besser als abgefahren. Reifen, die kaum Profil oder bereits Risse zeigen können wir aus Haftungs- und Sicherheitsgründen nicht zulassen. Tubeless-Reifen sind empfehlenswert aufgrund ihrer höheren Pannensicherheit - wer gerne Schlauch wechselt und pumpt darf natürlich gern mit Schlauch fahren und nimmt entsprechend Ersatzschläuche und Flickzeug mit.
- Bitte **UNBEDINGT** an zusätzliche **Bremsbeläge** denken. Wir werden dies vor der Tour kontrollieren! Die Tage fordern die Bremsen und man unterschätzt, wie schnell sich die Beläge runterfahren, auch wenn vor Reisebeginn gewechselt wurde.

Gut (aus)gerüstet mit TrailXperience auf Reise: PackCheckListe.

- Bitte ein **Ersatz-Schaltauge** einpacken: Im Fall eines Bruchs des Schaltauges ohne Ersatz kann dies den Abbruch der Reise bedeuten! Vor Ort ist dieses Ersatzteil kaum zu bekommen, da das Schaltauge von Model zu Model unterschiedlich ist – kein Händler hat alle Modelle auf Lager.
- Aufgrund des sehr hohen Singletrail-Anteils unserer Reisen (ggfs auch mal Schiebe-/Tragepassagen) empfehlen wir, **Flat Pedals** den Klick-Pedalen vorzuziehen. Kein Muss, aber eine Empfehlung.
- Auch **Protektoren** - zumindest für den Bereich Schienbein/Knie - sind für die Abfahrten auf Trails Sicherheit spendende Voraussetzung.

Wir wünschen Dir traumhafte Bike-Tage!

Dein TrailXperience ReiseTeam



Gut (aus)gerüstet mit TrailXperience auf Reise: PackCheckListe.

Die Bestandteile der Liste sind aus gutem Grund als wesentlich/essenziell beschrieben!
Für Deinen eigenen Komfort und Deine eigene Sicherheit!

Tipps, was genau für den anstehenden Tourtag empfehlenswert ist, wird Dir Dein Guide beim Briefing für die Tour mitteilen - inklusive Ausblick auf die Wetterbedingungen, den Tourverlauf und etwaige Besonderheiten.

Diese Packliste geht von Mountainbikereisen / Trailcamps / FahrtechnikCamps im alpinen Gelände oder den Mittelgebirgen aus. Natürlich wird es hier Anpassungen bedürfen je nach Saison (und den damit einhergehenden Temperaturen), nach Höhe und Exponiertheit (Das Allgäu ist anders als ein 3.000er in den Alpen und wieder anders als der Etna auf Sizilien) - solltest Du Dir unsicher sein schreib uns gern Deine Fragen ins Büro oder ruf uns an - wir beraten Dich gerne.

Auf Tour ...	3-4Tage	7Tage
Kurzarm-Shirts	2-3	4-5
Langarm-Shirts	1-2	2-3
Langärmeliges, warmes Funktions-Unterhemd (z.B. Merino)	1	2
Fleece- / Thermo-Shirt oder -Jacke	1	1-2
Iso- / Daunenjacke oder -Weste	1	1
Bike-Hose kurz	1-2	2-3
Bike-Hose lang	1	1
Regenjacke	1	1
Regenhose (kurz)	1	1
Radsocken	2-3	4-5
Thermosocken oder Überschuhe (kein Muss, bei kaltem Wetter hilfreich)	1	1
Bike-Helm (auf perfekten Sitz angepasst, unbeschädigt)	1	1
Bike-Brille (Tipp: Wechselgläser oder sich anpassende Gläser)	1	1
Bike-Schuhe (Empfehlung Schuhe für FlatPedals ohne Cleats, mit guter Sohle)	1	1-2
Bike-Handschuhe (Tipp: Langfingerhandschuhe für besseren Griff u. Schutz)	1	1-2
Bike-Rucksack (Tagesrucksack 18 – 25l)	1	1
Kleider- / Plastikbeutel für feuchtigkeitsgeschützten Transport d. Kleidung	1	1
Buff-Tuch / Stirnband / ggfs. dünne Mütze	1	1
Protektoren (Knie / Schienbein - optional Ellbogen)	1	1
Am Bike ...		
Flat Pedals (Empfehlung, kein Muss, wer gern mit Klickies fährt kann dies tun)	1	1
Verstellbare Sattelstütze (ggfs. fixe Sattelstützen mit Schnellspanner)	1	1
Beim E-Bike: Ladegerät (ggfs. Inkl. Adaptern)	1	1
Im Bike-Rucksack ...		
Ersatz-Schläuche (bei Tubeless zumindest einen Schlauch mitführen!)	1-2	2-3
Flickzeug	1	1
Tubeless-Milch (und Salami-Set) wenn Du Tubeless fährst	1	1-2
Schaltauge (passend zum Bike)	1	1
Bremsbeläge (passend zum Bike)	1-2	2
MultiTool (ggfs. zusätzlich Leatherman)	1	1

Gut (aus)gerüstet mit TrailXperience auf Reise: PackCheckListe.

Luftpumpe	1	1
Ggfs. Dämpferpumpe (hat auch der Guide / Trainer)	1	1
Kettenschloss (passend zur Kette) / Ersatzglieder (kurzes Stück Kette)	1	1
Kettenöl	1	1
Reifenheber	2	2
Kleinteile-Set (Schrauben / Beilagscheiben / Kabelbinder für evtl. MacGyverei)	1	1
Trinkrucksack (alternativ 1-2 Trinkflaschen am Bike)	1	1
Persönliche Reiseapotheke / ggfs. kleines 1.Hilfe-Set	1	1
Riegel / Gelpacks / Traubenzucker / Tagesverpflegung nach persönlichen Vorlieben	(nach Bedarf)	(nach Bedarf)
Mobiltelefon (inkl. Ladegerät und ggfs. Powerbank)	1	1
Fotokamera	optional	optional
Stirnlampe / Bikelicht (speziell im Frühjahr / Herbst od. in Tunnels hilfreich)	optional	optional
Kabelschloss	1	1
Geldbeutel / EC-Karte / Kreditkarte / Personalausweis / Krankenversicherungskarte / Alpenvereinsmitgliedsausweis (falls vorhanden)	1	1
Hüttenschlafsack (nur bei Hüttenübernachtungen und Bedarf, siehe spezielle Teilnehmerinformationen für Deine Reise)	(1 bei Bedarf)	(1 bei Bedarf)
Badesachen / Handtuch (bei Bedarf für den Sprung in den See oder das Meer)	1	1
Sonnencreme / Lippenpflege / ggfs. Mückenstift oder -Salbe / Sportgel / Gesäßcreme	1	1
Im Hotel und in der Reisetasche ...		
T-Shirts	2	4
Langarm-Shirts	1	2
Pullover / Sweater / Jacke	1	2
Lange Hose / Jeans	1	2
Kurze Hose / Jeans	1	2
Schlafanzug / Schlaf-Short und -Shirt	1	1
Unterwäsche	3	6
Socken / Strümpfe	2	4
Freizeitschuhe/ ggfs. Badelatschen	1	2
Shampoo / Waschgel / Hautcreme / Rasierer / AfterSun / Zahnbürste und -Pasta / Deo / sonstiges für die eigene Körperhygiene	1	1

Gut (aus)gerüstet mit TrailXperience auf Reise: PackCheckListe.

Einkaufs-Tipp

Du hast festgestellt, dass Du etwas aus dieser Ausrüstungs-Empfehlung noch besorgen möchtest?
Dann haben wir hier einige Empfehlungen für Dich:

1. Für alles rund ums Bike empfehlen wir euch [bike components](#) als OnlineShop des Vertrauens - sie sind mit Recht seit Jahren als bester OnlineShop in Deutschland ausgezeichnet. Bester Service - individuelle Beratung - gute Preise.

Wenn Du dort bestellst: Nutze doch bitte den Link hinter diesem QR-Code! Du hilfst uns damit ein ganz klein wenig, für jede über diesen Link gestartete Bestellung bekommen wir von bike components eine kleine Vermittlungs-Provision in unser Geldbörserl überwiesen. DANKE!

2. Waschen – Legen – Föhnen! Ein liebgewonnenes Bike hat beste Pflege verdient. Wir machen das mit der BikePflegeSerie von [TUNAP](#). Nutze auch hier gern den Link hinter dem QR Code, um direkt bei TUNAP zu bestellen - und unser Geldbörserl freut sich gleich ein zweites Mal!

>>> hier die QR Codes scannen/ fotografieren oder draufklicken und dem Link folgen !



BIKE-COMPONENTS



TUNAP
SPORTS

Wir empfehlen einen kompletten Bike-Service inklusive Kettenpflege vor Antritt der Reise!

Weitere Tipps zur Ausrüstung findest Du auch auf unserer Webseite unter <https://www.trailxperience.com/info/ausruistungstipps/>